

JULIE LAGARRIGUE

EN TRIO



POÈMES DE SECOURS

3T AVIGNON | THÉÂTRE LES PLATANES | 21H45

RELÂCHES LES JEUDIS (9, 16 & 23)

JULIELAGARRIGUE.COM



CHOLBIZ
29 ANS

DES CHANSONS

**Pour tenir debout
Pour les jours sans**

CHANSON D'AUTEURE

Poèmes de secours rassemble des textes écrits comme des adresses : à quelqu'un, à soi, à ceux qui manquent. Des formes brèves, directes, nécessaires. Des chansons écrites pour traverser.

CRÉATION 2026

Poèmes de secours s'inscrit dans la continuité du travail scénique de Julie Lagarrigue, amorcé avec le seule-en-scène *La powésie, Jules et moi*, présenté au Festival Off d'Avignon 2024 (production CHOLBIZ).

Ce premier geste marquait un retour à une forme dépouillée, centrée sur la parole et la relation directe au public.

Le projet se prolonge aujourd'hui en trio, en intégrant corps, voix et percussion comme éléments constitutifs du plateau, dans une forme légère pensée pour la diffusion.

La production est portée par l'association **Le Vélo qui pleure**, structure fondée en 2020 à Bordeaux, qui accompagne le travail de création, de production et de diffusion des projets artistiques de Julie Lagarrigue.

Le travail de Julie Lagarrigue est par ailleurs soutenu par la DRAC Nouvelle-Aquitaine, le CNM (notamment pour le projet Souk), l'OARA et l'IDDAC. La diffusion du spectacle est assurée par Cholbiz (Cyrille Cholbi).



POÈMES DE SECOURS

Ces textes naissent d'une nécessité simple : parler à quelqu'un. Même absent. Même perdu.

Écrire comme on envoie une lettre qu'on n'est pas sûr d'être lue, mais qu'il faut écrire quand même.

Les chansons ne sont pas présentées comme des morceaux indépendants, mais comme les fragments d'un même paysage intérieur. Chaque chanson devient un point d'appui.

Un poème actif.

Sans décor ni artifice, le trio construit un espace tendu où chaque élément compte : le souffle, le geste, l'impact, le silence.

Les textes dialoguent entre eux. Ils racontent des élans, des obstacles, des tentatives.

Le spectacle avance comme une traversée. Il s'organise autour de seuils : partir – aimer – oser – franchir





L'ÉQUIPE

Julie Lagarrigue – chant, piano, guitare

Autrice-compositrice-interprète, elle développe depuis plus de vingt ans une écriture où texte, voix et présence scénique sont indissociables. Son travail, salué par la presse (Télérama fff), s'inscrit dans une chanson d'autrice exigeante, directe et incarnée.

Amrit Douqué – mime, voix

Artiste multidisciplinaire (chant, mime, performance), elle est formée au chant classique puis au mime corporel dramatique à Londres. Elle développe un travail à la croisée du corps et de la voix, nourri par l'improvisation vocale et des pratiques transdisciplinaires.

Thomas Labadens – percussions, guitare, chœurs

Batteur de formation, il se forme auprès de Jean-Marie Nadeau. Suite à de nombreux voyages au Brésil, il consolide sa passion et le travail des rythmes et musiques brésiliennes. Il travaille actuellement en tant que batteur, bassiste et percussionniste dans diverses formations.

Regard extérieur : **Jean-Yves Penafiel**

Lumière : **José Victorien**

Son : **Stéphane Andrivot**

LE SPECTACLE

Durée : 1h00 (durée adaptée pour le festival d'Avignon, sinon 1H15) – dispositif léger – adaptable à tous plateaux

AU FESTIVAL OFF D'AVIGNON 2026

Du 4 au 25 juillet

3T AVIGNON | LES PLATANES | 21h45

relâche les jeudis



« Julie Lagarrigue partage avec Anne Sylvestre ce même ancrage terrien, cette troublante aisance à chanter juste et vrai, sans maniérisme. D'une voix toujours fluide, évidente, réconfortante. »

– **Télérama (fff)**

« D'une sensibilité exacerbée visant à extraire au fond de soi des sentiments purs, sans sucres ajoutés. »

– **Hexagone**

« Une voix bouleversante, des textes d'une poésie émouvante et des musiques singulières. »

– **RécréAction**



LE VÉLO QUI PLEURE

PRODUCTION DE SPECTACLES ET
D'ÉVÈNEMENTS CULTURELS

Production :

Le Vélo qui Pleure julieetlevoquipleure@gmail.com 06 61 71 20 57

Diffusion :

Cyrille Cholbi CHOLBIZ cyrille@cholbiz.fr 06 81 24 06 38

Presse :

Margo Schneider promo@levoquipleure.fr

[Site internet](#)

[Ecouter](#)

[Dossier de presse](#)